

▶▶▶ **Kantonsschule Trogen**
Appenzell Ausserrhoden



Talentförderung Sport
an der Kantonsschule Trogen

Talentförderungsprogramm Sport

Die Kantonsschule Trogen führt seit über dreizehn Jahren ein Talentförderungsprogramm Sport. Das Angebot wird in sehr enger Zusammenarbeit mit der Sportschule Appenzellerland erfolgreich umgesetzt und beinhaltet Massnahmen wie einen individualisierten Trainings- und Stundenplan oder die Begleitung durch unseren Sportkoordinator.

Das Angebot ist für all jene, die gleichzeitig und gleichwertig Sport auf hohem Niveau und die Ausbildung an der Kantonsschule Trogen in der regulären Zeit absolvieren wollen. Das Talentförderungsprogramm steht den Lernenden aller Abteilungen (Sekundarschule, Fachmittelschule und Gymnasium) offen.

Angebot

Voraussetzungen für die Aufnahme in das Talentförderungsprogramm Sport sind das Bestehen des Aufnahmeverfahrens an die Sportschule Appenzellerland und der Aufnahmeprüfung an die Kantonsschule Trogen sowie ein Eintrittsgespräch mit dem Sportkoordinator bzw. die Teilnahme an einem Informationsanlass.

Das Schulmodell ist speziell auf den Nachwuchs-Leistungssport abgestimmt. Ziel der Schulausbildung ist es, trotz des hohen Trainingsaufwands eine fundierte schulische Ausbildung zu gewährleisten, damit später alle Türen für eine weiterführende Schule offenstehen.

Das Modell sieht keine separaten Sporttalent-Klassen vor, die Sportschülerinnen und -schüler sind in die regulären Klassen integriert und absolvieren die Ausbildung in der selben Zeit wie die regulären Lernenden. Die dichte Stundenpläne setzt eine gute Planung und (Selbst-)Organisation aus. Dabei begleitet und unterstützt der Sportkoordinator die Lernenden während dem gesamten Schulzeit.



Massnahmen des Talentförderungsprogramms

Für Lernende der Talentförderung Sport stehen die folgende Möglichkeiten zur Verfügung um Leistungssport und schulische Leistung ins Gleichgewicht zu bringen:

- Begleitung durch den Sportkoordinator
- Individualisierter Stundenplan (Schule und Trainings)
- Teilbefreiung vom regulären Sportunterricht
- Teilbefreiung von der Präsenzpflcht in einzelnen Lektionen
- Niederschwellige Bewilligung von Urlaubsgesuchen und Absenzen für sportliche Tätigkeiten
- Tandempartnerschaft mit einer Klassenkollegin / einem Klassenkollegen
- Möglichkeit Prüfungen ausserschulisch zu absolvieren
- Informations- und Austauschkanäle
- Unterstützungsangebot (Nachhilfe von Lernenden für Lernende)



Zusätzliche Massnahmen auf Antrag

Für Sportschülerinnen und -schüler mit besonders grossen sportlichen Belastungen stehen neu zwei zusätzliche Massnahmen zur Verfügung. Um von diesen zu profitieren, muss ein schriftliches Gesuch gestellt werden, das von verschiedenen Instanzen geprüft wird.

Reduktion von Leistungsüberprüfungen

- Lernende können bei der Abteilungsleitung einen Antrag auf den Verzicht von konkreten Leistungsüberprüfungen während Trainings- und Wettkampfspitzen stellen.
- Die Minimalzahl der Leistungsüberprüfungen darf nicht unterschritten werden.
- Die Anträge müssen durch den Sportkoordinator und die Lehrpersonen geprüft werden.

Dispensation von einzelnen Fächern

- Lernende können bei der Abteilungsleitung einen Antrag auf den Verzicht von einzelnen nicht-promotionsrelevanten Fächern stellen.
- Genauere Informationen folgen.

Über Appenzellerland Sport

Appenzellerland Sport ist die Trägergesellschaft der Sportschule und des Sportleistungszentrums Appenzellerland. Seit der Gründung 2005 hat sich Appenzellerland Sport zu einem führenden Kompetenzzentrum für den Leistungssport in der Schweiz entwickelt.



Angebot Sportschule Appenzellerland

Das Appenzeller Sportschulmodell geht von einem ganzheitlichen Gesamtkonzept von Sport und Schule bzw. Lehre aus, in dem beide Bereiche koordiniert und laufend aufeinander abgestimmt werden. Die Jugendlichen können dabei bis zu 6 Trainings pro Woche untertags besuchen, die von Appenzellerland Sport oder Sportpartnern angeboten werden.

Mit eingeschlossen sind im Sportkonzept eine polysportiv-athletische Grundausbildung, Einheiten zum Sportwissen und Mentaltraining sowie eine regelmässige medizinische Beratung und Betreuung. Das Sportschulmodell lässt sich mit verschiedenen Sportarten kombinieren. Für die Aufnahme an der Sportschule Appenzellerland kann sich jede Athletin und jeder Athlet aus der ganzen Schweiz bewerben.

Voraussetzung für eine Aufnahme an der Sportschule Appenzellerland ist Talent, eine ausgeprägte Leistungsbereitschaft sowie in der Regel der Besitz einer mindestens lokalen (Sek I) regionalen (Sek II) Swiss Olympic Talent Card.

Kontakt und Beratung

Wir stehen interessierten Lernenden und deren Eltern für ein Beratungsgespräch zur Verfügung.

Appenzellerland Sport:

Timo Koller, Leiter Sportschule
+41 71 335 62 62
info@appenzellerlandsport.ch

Kantonsschule Trogen:

Peter Debenjack, Prorektor
+41 71 343 61 11
sekretariat@kst.ch

Informationen zum Aufnahmeverfahren, Anmeldeformular und aktuelle Termine sind auf der Webseite der Kantonsschule Trogen abrufbar.

«Hier kann ich werden, was ich sein möchte!»

Lerne uns kennen:

Kantonsschule Trogen
Kantonsschulstrasse 24
9043 Trogen

T +41 71 343 61 11
sekretariat@kst.ch
kanti-trogen.ch

Projektleitung: Barnabas Vincze
Text: Bena Keller, Appenzellerland Sport
Bilder: Appenzellerland Sport

Stand: März 2026



Facebook



Instagram

Wusstest du schon? Auf unserer Facebook-Seite und unserem Instagram-Kanal erfährst du mehr über unseren Schulalltag, welche Anlässe stattfinden oder welche Preise unsere Lernenden in der ganzen Welt einheimen. Werde Facebook-Fan der Kanti Trogen und folge uns auf Instagram!